



## Où courir ce week-end ?

### Les Foulées de l'Embanie

Ce dimanche, à Heillecourt

Le Champigneullais Nicolas Chotin, le Villarois William Monmessin, le Nancéien toujours licencié à Maison-Lafitte Anthony Rozalski ou encore l'athlète dombasloise Elisa Dron formeront le haut du panier de la nouvelle distance, le 10 km, programmé pour le retour des Foulées de l'Embanie. Les primes de victoire (500 € pour le vainqueur, prime pour les 10e) mises en place devraient attirer d'autres prétendants à un rendez-vous qui plafonne à 400 participants pour les 8 courses programmées.

### Trail nocturne des portes de Meuse

Ce samedi, à Haironville

Avec une capacité maximale de 600 participants, la 3e édition du trail meusien décline son offre avec des parcours jeunes et un 5 km. Parmi les 350 engagements, c'est pourtant les 11 et 30 km qui ont la faveur des coureurs, à l'image de Teddy Colombe qui tentera d'effectuer un sans-faute en signant une troisième victoire sur le 11 km. Benjamin Touzé partira favori du 31 km.

### Championnat de France de Trail

Ce dimanche à Rouffach

97 coureurs lorrains se sont qualifiés pour le grand rendez-vous national disputé pour la première fois en Alsace. Parmi eux, la championne de France et internationale Sarah Vieuille (Athlé Vosges) a idéalement préparé le rendez-vous avec une troisième place décrochée il y a trois semaines au Maratrail (42 km). Côté hommes, le Meusien Fred Jung pourrait tirer son épingle du jeu sur les 54 km du trail long. C'est pourtant Benjamin Polin (Athlé Vosges), vainqueur des 80 km du trail urbain de Paris, qui s'avancera avec les meilleures chances lorraines.

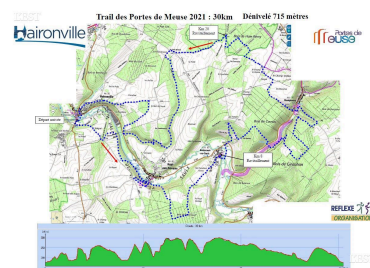
### Championnat de France d'Ekiden

Ce dimanche à Liévin

Bien que la discipline commençait à prendre d'ampleur, ce marathon couçu par équipes et en relais a connu avec le Covid un gros coup de frein. Si bien qu'à l'occasion des championnats de France, programmés ce week-end, seul le club d'AC Gondreville/Villey saint-Etienne représentera la lorraine, avec tout de même trois équipes en lice. ■



Tracé du 10 km. Photo ER /Aymeric HUMBERT



Tracé du 31 km. Photo ER /Aymeric HUMBERT



Anthony Rozalski (au premier plan) fera partie des favoris à Heillecourt. Photo ER /Eric DUBOIS

par A.h.

**Organisation :** 10 h 15 : marche nordique, 11 h : 10 km, courses jeunes à partir de 13 h 30. Inscription possible jusqu'à samedi minuit sur le site wanatime.fr

**Organisation :** 18 h : 31 km, 19 h : 11 km, marche et courses jeunes à partir de 14 h. Inscriptions jusqu'à vendredi 24 h sur wanatime.fr

